

Le 1^{er} challenge de la Fédération des Clubs de la Défense de la ligue ouest de Développé couché s'est déroulé à Cherbourg le 26 février 2016.

Ce premier challenge était organisé par le CSAM de Cherbourg et était accessible à tous. Deux clubs ont répondu présent.

Le challenge était composé de trois épreuves qui sont régies par la réglementation de la Fédération Française de Force le développé couché Force, le développé couché endurance individuel et le développé couché endurance par équipe de 4.

Nous remarquons la performance de Rémi Perichon du CSE PNM La Flèche avec une barre à 170kg, la barre de 130 kg de Thomas Heddebaut et 125 kg de Christian Cuveillier du CSAM Cherbourg au développé couché Force.

En endurance individuelle, les 30 répétitions au poids de corps (82.5kg) de Rémi Perichon, les 25 répétitions d'Anthony Crochet (82.5kg) du CSE PNM La Flèche et les 24 répétitions à 60 kg de Pierre Olivier Jullienne du CSAM Cherbourg.

L'endurance par équipe a été survolée par l'équipe du CSEPNM avec 362 répétitions à 52.5kg devant les équipes du CSAM Cherbourg avec 312 et 279 répétitions.

Nous n'oublions pas de remercier le CSAM et ses bénévoles ainsi que le cercle Chantereyne pour leur accueil et la qualité de ses prestations.

En espérant pouvoir renouveler ce challenge l'année prochaine avec plus de participation. Les clubs désireux d'organiser ce critérium peuvent me contacter.

CTR FAULON Franck