

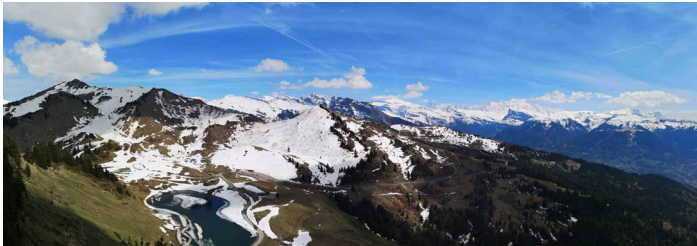
DE LA FÉDÉRATION DES CLUBS DE LA DÉFENSE

L'EXPÉRIENCE DU CELAR-SPORTS

Du 23 au 26 mai dernier a eu lieu le 13e rassemblement national VTT de la FCD à Samoëns (Haute-Savoie). Ce dernier a été organisé cette année par la ligue Auvergne-Rhône-Alpes avec le soutien du Club des Sports et Loisirs de la Gendarmerie de Faucigny.

Au programme du rassemblement : deux journées complètes de randonnées montagnardes pour une centaine de participants !

Des paysages et terrains différents de ce que nous avons l'habitude de voir, nous Bretons. Même si nous n'avons pas rencontré de grosses difficultés



techniques, une petite préparation physique est préférable pour bien profiter et ne pas être dans le «rouge» trop souvent. Ici, c'est du loisir, les parcours se doivent être accessibles au plus grand nombre.

L'équipe du CELAR-SPORTS (au nombre de 15 VTTistes) s'est d'ailleurs échauffée autour de Samoëns pendant 2 jours, juste avant le rassemblement. Ceci nous a donné l'occasion de bien s'acclimater à la région et même de pouvoir rouler dans la neige !



La section VTT du Celar Sports

UN PROGRAMME CHARGÉ

Après un départ groupé symbolique, le déroulement de la première journée s'est articulé autour d'un parcours découverte (d'un peu plus de 50 km et de 900 mètres de dénivelé positif) et de deux challenges sportifs : une montée chronométrée (1min30 en moyenne, mais moins d'une minute pour les meilleurs !) et un circuit de maniabilité avec des obstacles, chronométré également.

Pour le classement final, un petit quiz culturel sur la région fut organisé. Le tout s'est déroulé dans la bonne humeur et avec le beau temps !



Le Bout du Monde

Les difficultés (ou plutôt les dénivelés) vont crescendo jusqu'au repas du midi de la deuxième journée, avec au passage une ascension de plus de 10 km et un circuit de 55 km et 1800 m de dénivelé nous conduisant jusqu'au Bout du monde dans le Cirque du Fer à Cheval.

Après, et enfin, une légère descente ramène progressivement tout le monde à la réalité, vers le camp de base où l'ensemble des participants réside.

Les épreuves donnent lieu à un classement par catégories, et avec une remise de prix lors de la cérémonie du dernier soir. Comme chaque année, le CELAR-SPORTS s'est illustré et revient avec une grosse partie des récompenses (1re fille, 1er et 2e garçon, club le plus éloigné et club le plus nombreux).

Mais il faut retenir que l'ambiance n'est pas du tout à la compétition pendant les randonnées, chacun va à son rythme, sans pression et tout le monde profite des paysages magnifiques qui nous sont offerts.

Enfin, mention spéciale à l'organisation, où rien n'est laissé au hasard et tout est fait pour que chacun puisse profiter pleinement du séjour.