

LIGUE OUEST

994/05/IA

Agrément n°04 35S 123
du ministère de la Jeunesse
et des Sports

N° SIRET : 438 044 257
00022

**Pôle compétitions et
événements**

NOTE D'ORGANISATION

6 H DU QUARTIER BUQUET

LIGUE OUEST

Vendredi 12 juin 2026

BREST (29)

Annexe 1 - Plan d'accès et circuit

Annexe 2 - Le développement durable pendant une manifestation

Annexe 3 - Valorisation des manifestations

Annexe 4 – Présentation de l'association « Run and Rein »

Frais d'inscription : 0,00€

Licence FCD : 2025-2026

Date limite d'inscription :
07/06/2026

1. GÉNÉRALITÉS

Les 6h de course à pied du Quartier Buquet seront organisées le vendredi **12 juin 2026** par *le Quartier Buquet Loisirs*.

Cette compétition se déroulera dans l'enceinte militaire du Quartier Buquet, sis au 167 rue du Général Paulet 29200 BREST.

Celle-ci a pour but de :

- Promouvoir la pratique sportive au sein de la communauté militaire.
- De soutenir une cause médicale reconnue et permettre une action caritative visible et fédératrice au profit de « Run and Rein » (Annexe 4) qui a pour but de lutter contre le cancer du rein par la course à pied.
- De renforcer la cohésion et l'image solidaire de l'association QBL.

2. ORGANISATION TECHNIQUE

2.1 Club Organisateur

Quartier Buquet Loisirs / quartier.buquet.loisir143@gmail.com

2.2 Conseiller technique « Running »

Joël VIOLLE - 06 61 86 99 46 - violle.joel@bbox.fr

2.3 Lieu de la compétition :

Enceinte militaire du Quartier Buquet, sis au 167 rue du Général Paulet 29200 BREST.

2.4 Règlement particulier

Une seule course au programme. En solo, ou par équipe **de 4 concurrents**.

Réaliser le maximum de kilomètres sur le circuit de 1,2kms durant 6h.

2.5 Déroulement de la compétition

A compter de 08h30 : Accueil des concurrents et remise des dossards (prévoir épingles) ;

09h50 : Briefing sécurité par le directeur de course ;

10h00 : Départ des 6h de la course ;

16h00 : Arrivée des 6h de la course ;

16h15 : Podium des récompenses ;

17h00 : Tombola.

2.6 Récompenses

3 premières équipes
3 premières équipes mixtes
3 premiers solo Hommes

Soit : **6 médailles** (3 premiers scratch hommes et femmes)
3 coupes (Equipe hommes, équipes femmes, équipe mixte)

2.7 Directeur de course

TATARD Nicolas - 06 34 64 57 70

2.8 Chronométrateur

QUEMENEUR Florian - 06 46 77 35 10

2.9 Représentant ligue

LECUYER Franck - lecuyerf@neuf.fr - 06 16 45 09 62

3. DISPOSITIONS LOGISTIQUES

3.1 Accueil

A compter de 8h30, accueil des participants au 167 rue du Général Paulet 29200 BREST.

3.2 Transport

Le transport est à la charge des participants. Inscription des véhicules sur SYGEASSUR avant le départ pour les adhérents FCD.

3.3 Restauration

Durant la compétition, un stand repas / boisson sera disponible.

3.4 Arbitrage

Le directeur de course sera juge en cas de litige.

3.5 Récompenses

La remise des récompenses sera organisée à l'issue de la compétition.

3.6 Santé

Le soutien santé de la manifestation sera assuré conformément au règlement médical de la FCD (titre II) et organisé pour que les éventuelles victimes soient secourues dans les délais inférieurs (ou au plus égaux) à ceux que supporteraient les accidentés de la voie publique.

Ce soutien santé répondra aux conditions préconisées par :

- La réglementation de la fédération délégataire ;
- La réglementation de droit public ;
- L'autorité d'accueil ;
- Le dirigeant de la ligue et/ou du club responsable de l'événement sportif ou par le conseiller technique sportif, en fonction des possibilités locales et institutionnelles.

En cas d'incident, il sera fait appel au dispositif de secours civil (Pompiers ou SAMU).

4. DISPOSITIONS ADMINISTRATIVES ET FINANCIÈRES

4.1 Licences et documents

Chaque **concurrent** devra être en possession soit :

- D'une visite médicale périodique, indiquant une non-contre-indication à la pratique du sport.
- D'une licence FCD 2025/2026.

4.2 Engagement

Procédure d'inscription : Inscription en ligne sur SYGEMA **avant le 7 Juin 2026.**

4.3 Financement

Les frais d'organisation seront pris en charge par l'association QBL et ses partenaires.

4.4 Assurance

La licence FCD couvre les risques dans les conditions du contrat y compris au cours des transports (véhicules inscrits sur le site de la FCD SYGEASSUR).

4.5 Droit à l'image

Tout participant autorise expressément la FCD et ses partenaires à utiliser les images (fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de la compétition et sur lesquelles il pourrait apparaître), à des fins publicitaires, promotionnelles et d'information concernant les activités de la FCD pour la durée la plus longue prévue par la loi.

Destinataires (par courriel)

- Présidente de la Ligue Ouest
- Trésorier général de la Ligue
- Présidents des clubs LO/FCD
- coordonnateur de pôle
- Représentant de la Ligue :
Franck LECUYER
- Conseiller Technique Sportif
running de la Ligue.

5. DÉVELOPPEMENT DURABLE

Cf. annexe 2

6. VALORISATION DE LA MANIFESTATION

Cf. annexe 3

Angélique GAUTIER
Présidente de la Ligue Ouest

ANNEXE 1 – Plan d'accès et circuit

Adresse :

167, rue du Général Paulet
29200 BREST

Circuit de 1,2 kms



ANNEXE 2 – Le développement durable pendant une manifestation

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE PENDANT UNE MANIFESTATION BONNES PRATIQUES ET ÉCO-GESTES



ORGANISATION

- Intégrer au comité d'organisation une personne sensibilisée au développement durable.
- Respecter la réglementation en vigueur en matière de sécurité et d'environnement.
- Tenir compte des considérations environnementales dans le choix du lieu d'organisation en intégrant la préservation de la faune et de la flore.
- S'assurer de l'accessibilité du site au plus grand nombre et plus particulièrement aux personnes à mobilité réduites.
- Assurer l'accueil et la surveillance des participant-e-s et du public sur les espaces protégés.

COMMUNICATION

- Privilégier le dématérialisé au papier. Utiliser du papier recyclé. Limiter la couleur et choisir le mode « brouillon » des imprimantes quand c'est possible.
- Limiter les transferts de courriers électroniques aux destinataires
- Réaliser la signalétique en matière recyclable et la retirer une fois la manifestation terminée.

TRANSPORTS

- Inciter à l'utilisation des transports collectifs ou au covoiturage pour venir sur le lieu de la rencontre.

RESTAURATION / HÉBERGEMENT

- Privilégier les circuits d'approvisionnement courts.
- Utiliser des ustensiles recyclables (couverts, gobelets,...).
- Prévoir le tri sélectif des déchets.
- Sensibiliser à la consommation d'eau.
- Veiller à la mise à disposition de toilettes + PMR.

BOUGEZ AVEC LA LIGUE OUEST !

ANNEXE 3 – Valorisation des manifestations

VALORISATION DES MANIFESTATIONS LIGUE OUEST FCD

PHOTOS & VIDÉOS



POURQUOI ?

Pour faire rayonner nos événements sportifs et culturels, la Ligue Ouest FCD met en avant :

- le travail des bénévoles,
- l'engagement des clubs et sections,
- les performances et moments forts des rencontres.

Les photos et vidéos sont essentielles pour alimenter nos supports régionaux (Vent d'Ouest, newsletter, Facebook, Instagram, YouTube) et les supports nationaux (Infolettre FCD, A Armes Égales, réseaux sociaux).

→ Les photos, vidéos et comptes rendus doivent être transmis à la Ligue Ouest dans la semaine qui suit les événements, 7 jours maximum après la date de clôture.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

Clubs :

- Réaliser les prises de vues de leurs équipes lors des championnats.
- Désigner une personne "référente communication" chargée de transmettre les contenus au secrétariat de la Ligue Ouest.

Conseiller(ère)s techniques :

- Fournir les photos/vidéos officielles des rencontres.
- Rédiger un court article (5-10 lignes) précisant : nature de l'évènement, date, lieu, participant(e)s et acteur(ice)s clés, les faits marquants (buts, performances, moments décisifs).

Participant(e)s :

- Peuvent partager leurs photos/vidéos.
- Indiquer le nom des personnes à créditer lors de la publication des images.

COMMENT TRANSMETTRE ?

Via un album partagé (ex : Google Photos)

Par lien de téléchargement (ex : France Transfert)

En pièce jointe de mail (ne pas insérer dans un document word)

ADRESSE MAIL : SECRETARIAT@LIGUEOUEST-FCD.FR

Ensemble, on lâche rien !



Notre mission

RUN AND REIN est une association brestoise qui soutient les personnes touchées par le cancer du rein et les maladies rénales. Notre objectif : briser le silence, informer, et montrer que le sport peut être une force de vie

Association loi 1901 - Brest (Finistère) Run and Rein :
Aujourd'hui, chaque foulée que vous faites avec nous est un message d'espoir.



Ensemble, on lâche rien !

Nos actions

- Participation à des événements sportifs : courses et marches solidaires, défis collectifs
- Sensibilisation du public au cancer du rein et aux maladies rénales
- Collecte de dons et vente de produits solidaires pour financer nos projets
- Soutien et accompagnement moral des personnes concernées et de leurs proches

Comment nous aider ?

- Rejoignez-nous sur nos courses solidaires
- Portez nos couleurs pour soutenir la cause
- Faites un don sur notre page HelloAsso
- Parlez de nous autour de vous



Soutenez-nous ici :

helloasso.com/associations/run-and-rein

Retrouvez-nous

run.and.rein@gmail.com

