



LIGUE OUEST
994/05/1A
Agrément n°04 355 123
du ministère de la Jeunesse
et des Sports
N° SIRET : 438 044 257 00022

Pôle compétitions et
événements

NOTE D'ORGANISATION

CHALLENGE NATIONAL FCD COURSE HORS STADE 10 km

« Les Foulées Jacquolandines »

LIGUE OUEST

Vendredi 5 juin 2026

Saint-Jacques-de-la-Lande (Ille-et-Vilaine)

Annexe 1 - Plan d'accès

Annexe 2 - Le développement durable pendant une manifestation.

Annexe 3 - Valorisation des manifestations.

Frais d'inscription : 5,00 €

Licence FCD : 2025-2026

Date limite d'inscription :
01/06/2026

1. GÉNÉRALITÉS

La ligue Ouest FCD, organise avec le soutien du Club Sportif de la Garnison de Rennes, le premier challenge national de course hors-stade 10 km lors des « foulées jacquolandines »

Cette compétition, inscrite au calendrier national de la Fédération des clubs de la Défense, se déroulera à Saint Jacques de La Lande le vendredi 5 juin 2026.

Elle est ouverte à tous les clubs de la FCD.

2. ORGANISATION TECHNIQUE

2.1 Club Organisateur

Club Sportif de la Garnison de Rennes

2.2 Conseiller technique sportif national « course hors-stade »

Joël VIOLLE - 06 61 86 99 46 - violle.joel@bbox.fr

2.3 Lieu de la compétition

Stade Salvador Allende à Saint-Jacques-de-la-Lande.

2.4 Règlement particulier

Course de 10 km mesurée selon les normes IAAF.

2.5 Déroulement de la compétition

Remise des dossards à partir de 15 h 30 sur le site du site Allende ;

20h30 : Départ de la course ;

21h30 : Proclamation des résultats.

2.6 Récompenses pour le challenge

Course des 10 km

Individuels : 4 trophées pour les vainqueurs des catégories seniors et vétérans hommes et femmes, médailles pour les deuxièmes et troisièmes de ces mêmes catégories (8 médailles ligue Ouest).

Equipes : 2 coupes hommes et femmes. Classement sur 4 pour les hommes, sur 3 pour les femmes.

Catégories hommes et femmes

Espoirs	:	2003/2005
Seniors et Master 0	:	1987/2003
Master 1et 2	:	1977/1986
Master 3 et 4	:	1967/1976
Master 5 et 6	:	1957/1966
Master 7 et avant	:	1947

2.7 Directeur de course

- **Directeur de course** : Alexis DELAIRE (club CSGR)
- **Chronométrateur** : Joël VIOLLE (CTSN)

3. DISPOSITIONS LOGISTIQUES

3.1 Accueil

L'accueil se fera sur le site du stade Salvador Allende.

3.2 Transport

Le transport est à la charge des participants. Inscription des véhicules sur SYGEASSUR avant le départ.

3.3 Restauration

A l'issue de la compétition, un « after run » sera organisé. Le coût de ce repas sera pris en charge par la Ligue Ouest, pour les licenciés FCD.

3.4 Hébergement

L'hébergement est à la charge des participants.

3.5 Arbitrage

Le CTSN sera juge en cas de litige.

3.6 Récompenses

La remise des récompenses sera organisée à l'issue de la compétition.

3.7 Santé

Le soutien santé de la manifestation sera assuré conformément au règlement médical de la FCD (titre II) et organisé pour que les éventuelles victimes soient secourues dans les délais inférieurs (ou au plus, égaux) à ceux que supporteraient les accidentés de la voie publique.

Ce soutien santé répondra aux conditions préconisées par :

- La réglementation de la fédération délégataire ;
- La réglementation de droit public ;
- L'autorité d'accueil ;
- Le dirigeant de la ligue et/ou du club responsable de l'événement sportif, ou par le conseiller technique sportif, en fonction des possibilités locales et institutionnelles.

En cas d'incident, il sera fait appel au dispositif de secours civil (Pompiers ou SAMU).

4. DISPOSITIONS ADMINISTRATIVES ET FINANCIÈRES

4.1 Licences et documents

Chaque **concurrent** devra être en possession de sa licence FCD 2025/2026. et/ou d'un PPS si le code « Activité » de la licence FCD est autre que : course hors stade ou athlétisme.

La participation à une course hors-stade est subordonnée à la présentation d'une licence sportive en cours de validité.

Les organisateurs devront être licenciés FCD.

4.2 Engagement

Droits de participation : 5,00 € par compétiteurs et organisateurs licenciés FCD. **Aucun paiement sur place.**

Attention : le trésorier de la Ligue Ouest adressera aux clubs une facture correspondante au nombre de participants.

Procédure d'inscription : via l'application SYGEMA de votre club. Inscription en ligne **avant le 1^{er} juin 2026** (délai de rigueur).

4.3 Financement

Ce challenge est inscrit au calendrier prévisionnel des championnats nationaux FCD 2025 / 2026 et ouvre droit à une rétrocession à la ligue Ouest FCD de 50.00 € par participant licencié FCD.

4.4 Assurance

La licence FCD couvre les risques dans les conditions du contrat y compris au cours des transports (véhicules inscrits sur le site de la FCD SYGEASSUR).

4.5 Bilan activité et compte-rendu

A l'issue de la compétition, le CTSN adressera aux différents destinataires, la fiche bilan activités.

4.6 Droit à l'image

Tout participant autorise expressément la FCD et ses partenaires, à utiliser les images (fixes ou audiovisuelles, prises à l'occasion des Foulées Jacquolandines, et sur lesquelles il pourrait apparaître), à des fins publicitaires, promotionnelles et d'information concernant les activités de la FCD pour la durée la plus longue prévue par la loi.

5. DÉVELOPPEMENT DURABLE

Cf. annexe 1.

6. VALORISATION DES MANIFESTATIONS

Cf. annexe 2.

Destinataires (par courriel)

- Présidente de la Ligue Ouest
- Trésorier général de la Ligue Ouest
- Présidents des clubs LO/FCD
- coordonnateur de pôle
- Conseiller Technique Sportif running de la Ligue Ouest
- Présidents de Ligues FCD
- Bureau sport-formation FCD
- Directeur technique sport-formation.

Angélique GAUTIER
Présidente de la Ligue Ouest.

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE PENDANT UNE MANIFESTATION BONNES PRATIQUES ET ÉCO-GESTES



ORGANISATION

- Intégrer au comité d'organisation une personne sensibilisée au développement durable.
- Respecter la réglementation en vigueur en matière de sécurité et d'environnement.
- Tenir compte des considérations environnementales dans le choix du lieu d'organisation en intégrant la préservation de la faune et de la flore.
- S'assurer de l'accessibilité du site au plus grand nombre et plus particulièrement aux personnes à mobilité réduite.
- Assurer l'accueil et la surveillance des participant-e-s et du public sur les espaces protégés.

COMMUNICATION

- Privilégier le dématérialisé au papier. Utiliser du papier recyclé. Limiter la couleur et choisir le mode « brouillon » des imprimantes quand c'est possible.
- Limiter les transferts de courriers électroniques aux destinataires
- Réaliser la signalétique en matière recyclable et la retirer une fois la manifestation terminée.

TRANSPORTS

- Inciter à l'utilisation des transports collectifs ou au covoiturage pour venir sur le lieu de la rencontre.

RESTAURATION / HÉBERGEMENT

- Privilégier les circuits d'approvisionnement courts.
- Utiliser des ustensiles recyclables (couverts, gobelets,...).
- Prévoir le tri sélectif des déchets.
- Sensibiliser à la consommation d'eau.
- Veiller à la mise à disposition de toilettes + PMR.

BOUGEZ AVEC LA LIGUE OUEST !

ANNEXE 3 – Valorisation des manifestations

VALORISATION DES MANIFESTATIONS LIGUE OUEST FCD PHOTOS & VIDÉOS



POURQUOI ?

Pour faire rayonner nos événements sportifs et culturels, la Ligue Ouest FCD met en avant :

- le travail des bénévoles,
- l'engagement des clubs et sections,
- les performances et moments forts des rencontres.

Les photos et vidéos sont essentielles pour alimenter nos supports régionaux (Vent d'Ouest, newsletter, Facebook, Instagram, YouTube) et les supports nationaux (Infolettre FCD, A Armes Égales, réseaux sociaux).

→ Les photos, vidéos et comptes rendus doivent être transmis à la Ligue Ouest dans la semaine qui suit les événements, 7 jours maximum après la date de clôture.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

Clubs :

- Réaliser les prises de vues de leurs équipes lors des championnats.
- Désigner une personne "référente communication" chargée de transmettre les contenus au secrétariat de la Ligue Ouest.

Conseiller(ère)s techniques :

- Fournir les photos/vidéos officielles des rencontres.
- Rédiger un court article (5-10 lignes) précisant : nature de l'évènement, date, lieu, participant(e)s et acteur(ice)s clés, les faits marquants (buts, performances, moments décisifs).

Participant(e)s :

- Peuvent partager leurs photos/vidéos.
- Indiquer le nom des personnes à créditer lors de la publication des images.

COMMENT TRANSMETTRE ?

Via un album partagé (ex : Google Photos)

Par lien de téléchargement (ex : France Transfert)

En pièce jointe de mail (ne pas insérer dans un document word)

ADRESSE MAIL : SECRETARIAT@LIGUEOUEST-FCD.FR